



Estado do Rio de Janeiro  
**Câmara Municipal de Macuco**  
Poder Legislativo

**INDICAÇÃO Nº 774 / 17**

### **INDICAÇÃO**

Indico à Mesa Diretora na forma regimental, depois de ouvir o Plenário, que seja solicitado ao Prefeito Municipal de Macuco, Sr. Bruno Alves Boaretto, que através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, que seja instalado bebedouro nas Quadras de Esporte do município e no Estádio de Futebol Society Donald Vogas.

### **JUSTIFICATIVA**

A referida indicação faz-se necessário devido há esses locais serem freqüentados e utilizados por diversos munícipes que buscam a prática esportiva, seja ela competitiva ou de lazer e se faz necessário a instalação dos bebedouros, haja visto que não há nesses locais supra mencionados, nenhum local para hidratação por parte dos atletas e/ou usuários.

Cerca de 60% da composição corporal humana é feita de água. Em nossos músculos, esse índice sobe para 75%. Presente em todas as reações químicas que ocorrem em nosso organismo, ela dá forma e compõe a estrutura das células, além de regular a temperatura corporal e auxiliar no transporte de oxigênio e nutrientes. Por isso, a hidratação é de extrema importância para todos os seres humanos, independente da faixa etária, sexo e biotipo físico.

E a importância da água em nosso organismo é mais evidente quando praticamos atividades físicas, uma vez que nosso corpo elimina grande quantidade desse líquido por meio do suor.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 01 de fevereiro de 2017.

**DIOGO LATINI RODRIGUES**  
Vereador Autor