



Estado do Rio de Janeiro  
**Câmara Municipal de Macuco**  
Poder Legislativo

**INDICAÇÃO Nº 793 / 17**

### **INDICAÇÃO**

Indico à Mesa Diretora na forma regimental, depois de ouvir o Plenário, que seja solicitado ao Prefeito Municipal de Macuco, Bruno Alves Boaretto, que através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, mantenha as atividades de Treinamento Funcional, incentivando a participação de jovens e adultos.

### **JUSTIFICATIVA**

A referida indicação faz-se necessária devido ao grande número de munícipes que participavam dessa atividade, buscando a melhoria da qualidade de vida e o combate ao sedentarismo, onde as modalidades contribuem na capacidade de trabalhar todo o seu corpo. Com o treinamento funcional, você pode melhorar a coordenação, o equilíbrio, a força e a resistência em todos os membros, assim aperfeiçoando a definição do corpo, aumentando seu desempenho no treino e reduzindo lesões degenerativas e dores.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 09 de fevereiro de 2017.

**DIOGO LATINI RODRIGUES**  
Vereador Autor