



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACUCO**  
PODER LEGISLATIVO  
MACUCO – CAPITAL ESTADUAL DO LEITE

**INDICAÇÃO Nº 1021/18**

**INDICAÇÃO**

Indico à Mesa Diretora na forma regimental, em vigor, que seja solicitado ao Prefeito Municipal de Macuco, Bruno Alves Boaretto, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, que direcione um profissional de Educação Física para **o retorno das aulas de Natação para a população em geral, no Parque Aquático Vereador Alexandre Luz Carvalho, incentivando a participação de crianças, jovens, adultos e idosos.**

**JUSTIFICATIVA**

A referida indicação faz-se necessária devido ao grande número de munícipes que participavam dessas atividades, buscando a melhoria da qualidade de vida e o combate ao sedentarismo, onde a natação contribui na capacidade de trabalhar todo o seu corpo, e sem qualquer impacto severo sobre o seu sistema esquelético, assim reduzindo as dores durante a fase de adaptação.

Os exercícios aquáticos são agradáveis, seguros, estimulantes e eficazes, ajudando na prevenção de doenças cardiovasculares, aumentando a autoestima e mudança de hábito de vida do cidadão.

Acrescentamos ainda que o referido programa é de inclusão social e que o esporte é importante ferramenta de auxílio na formação do cidadão.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 28 de fevereiro de 2018.

**DIOGO LATINI RODRIGUES**  
Vereador Autor