



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACUCO
PODER LEGISLATIVO
MACUCO – CAPITAL ESTADUAL DO LEITE

INDICAÇÃO Nº 1160/2018

Indico à Mesa Diretora na forma regimental, em vigor, que seja solicitado ao Prefeito Municipal de Macuco Bruno Alves Boaretto, que através da Secretaria Municipal de Envelhecimento Saudável, da Juventude, Turismo e Cultura que **crie a Olimpíada da 3ª Idade de Macuco.**

JUSTIFICATIVA

Considerando os grandes eventos que ocorreram em nosso País em 2016 (Jogos Olímpicos) nos leva a um despertar esportivo, principalmente na prática de exercício físico na terceira idade, não somente é importante para melhorar a força física do jovem da terceira idade, mas um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente.

Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos são fatores essenciais para viver com qualidade. "O idoso que frequenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade", dizem os especialistas.

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável. No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

Em Macuco, o grupo social mais ativo e que nos enche de orgulho é a Grupo da Terceira Idade Flôr de Ipê, e agora com a presente propositura em criar as "Olimpíadas da Terceira Idade" estes jovens, agora terão mais uma oportunidade e incentivo para a prática de esportes e no convívio social e a nossa cidade dá um passo importantíssimo para o incremento dos esportes, pois abrem-se agora mais opções e oportunidades para esses nossos cidadãos.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 12 de setembro de 2018.

DIOGO LATINI RODRIGUES
Vereador Autor