



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACUCO
PODER LEGISLATIVO

“MACUCO – CAPITAL ESTADUAL DO LEITE”

INDICAÇÃO Nº 135/2021

INDICAÇÃO

Indico à Mesa Diretora na forma regimental, em vigor, que seja solicitado ao Prefeito Municipal Bruno Alves Boaretto, que através da Secretaria de Esporte e Lazer, a criação de um Programa voltado para o Sedentarismo Infantil.

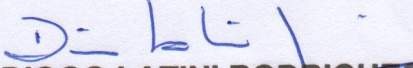
JUSTIFICATIVA

Em época repleta de diversões eletrônicas, é cada vez mais raro ver as crianças praticando algum tipo de exercício físico, resultando num sedentarismo. Assim, a falta de prática de atividades, principalmente na infância e adolescência, pode ser considerado um fator de risco para o desenvolvimento de diversas doenças, inclusive as cardiovasculares. O sedentarismo pode levar à doenças como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, ansiedade, aumento do colesterol, infarto do miocárdio, além de ser considerado o principal fator de risco para a morte súbita.

E para diminuir as probabilidades destes problemas, um estilo de vida mais saudável, aliado à prática de atividade física, precisam ser adotados desde cedo.

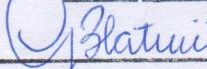
Portanto, promover a prática regular de exercícios físicos na infância e na adolescência significa estabelecer uma base sólida para a redução do sedentarismo na idade adulta, contribuindo desta forma para uma melhor qualidade de vida.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 17 de maio de 2021.


DIOGO LATINI RODRIGUES
Vereador Autor

CÂMARA MUNICIPAL DE MACUCO
Protocolo Nº 330

Macuco em 22/06/21


Assinatura