



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACUCO
PODER LEGISLATIVO
MACUCO – CAPITAL ESTADUAL DO LEITE

INDICAÇÃO Nº 278/2021

Indico à Mesa Diretora na forma regimental, em vigor, que seja solicitado ao Prefeito Municipal de Macuco Bruno Alves Boaretto, que através da Secretaria Municipal de Envelhecimento Saudável, Trabalho e Juventude, que crie a **Olimpíada da 3ª Idade de Macuco**.

JUSTIFICATIVA

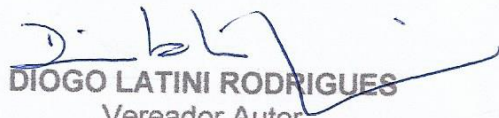
Considerando os grandes eventos que ocorreram em nosso País em 2016 (Jogos Olímpicos) nos leva a um despertar esportivo, principalmente na prática de exercício físico na terceira idade, não somente é importante para melhorar a força física do jovem da terceira idade, mas um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente.

Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos são fatores essenciais para viver com qualidade. "O idoso que frequenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade", dizem os especialistas.

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável. No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

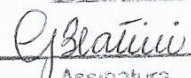
Em Macuco, o grupo social mais ativo e que nos enche de orgulho é a Grupo da Terceira Idade Flôr de Ipê, e agora com a presente propositura em criar as "Olimpíadas da Terceira Idade" estes jovens, agora terão mais uma oportunidade e incentivo para a prática de esportes e no convívio social e a nossa cidade dá um passo importantíssimo para o incremento dos esportes, pois abrem-se agora mais opções e oportunidades para esses nossos cidadãos.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 01 de outubro de 2021.


DIOGO LATINI RODRIGUES
Vereador Autor

CÂMARA MUNICIPAL DE MACUCO
Protocolo Nº 593

Macuco em 04/11/21


Assinatura